



ПРОЕКТ
Учасня

Фірмові сильні сторони

1 КРОК

ТЕОРЕТИЧНА

ЧАСТИНА

Фірмові сильні сторони — це, як ви бачите світ, і як ваш мозок обробляє нові враження. Знаючи про свої сильні сторони, ми можемо їх розвивати задля вдосконалення своєї особистості та надалі впродовж життя використовувати свою силу.



24 різні сили характеру по-різному проявляються в кожній людині. Кожна особистість має свою сильну сторону. Наприклад, творчість, хоробрість, справедливість, доброта, смирення, вдячність, надія, любов.





Мудрість

До цієї категорії відносять творчість, допитливість, любов до навчання та власну точку зору.



Сміливість

Сильні сторони, що дозволяють нам досягти наших цілей, незважаючи на труднощі. Це мужність, наполегливість, цілісність та життєздатність.



Людяність

Складається із сильних сторін, які дозволяють нам піклуватися про інших та проявляти емпатію. Це — любов, прихильність, щедрість та емоційний інтелект.



Трансцендентність

Надає сенс життю. Наприклад: здатність дивуватися, вдячність, надія, духовність.



Справедливість

Сильні сторони, які дозволяють нам жити разом. Це робота в команді, почуття справедливості та лідерства.



Модерація

До цієї категорії відносяться такі сильні сторони, як: здатність прощати, скромність, розважливість та самоконтроль.

2 КРОК

ПРАКТИЧНА
ЧАСТИНА



Тестування на виокремлення своїх сильних сторін

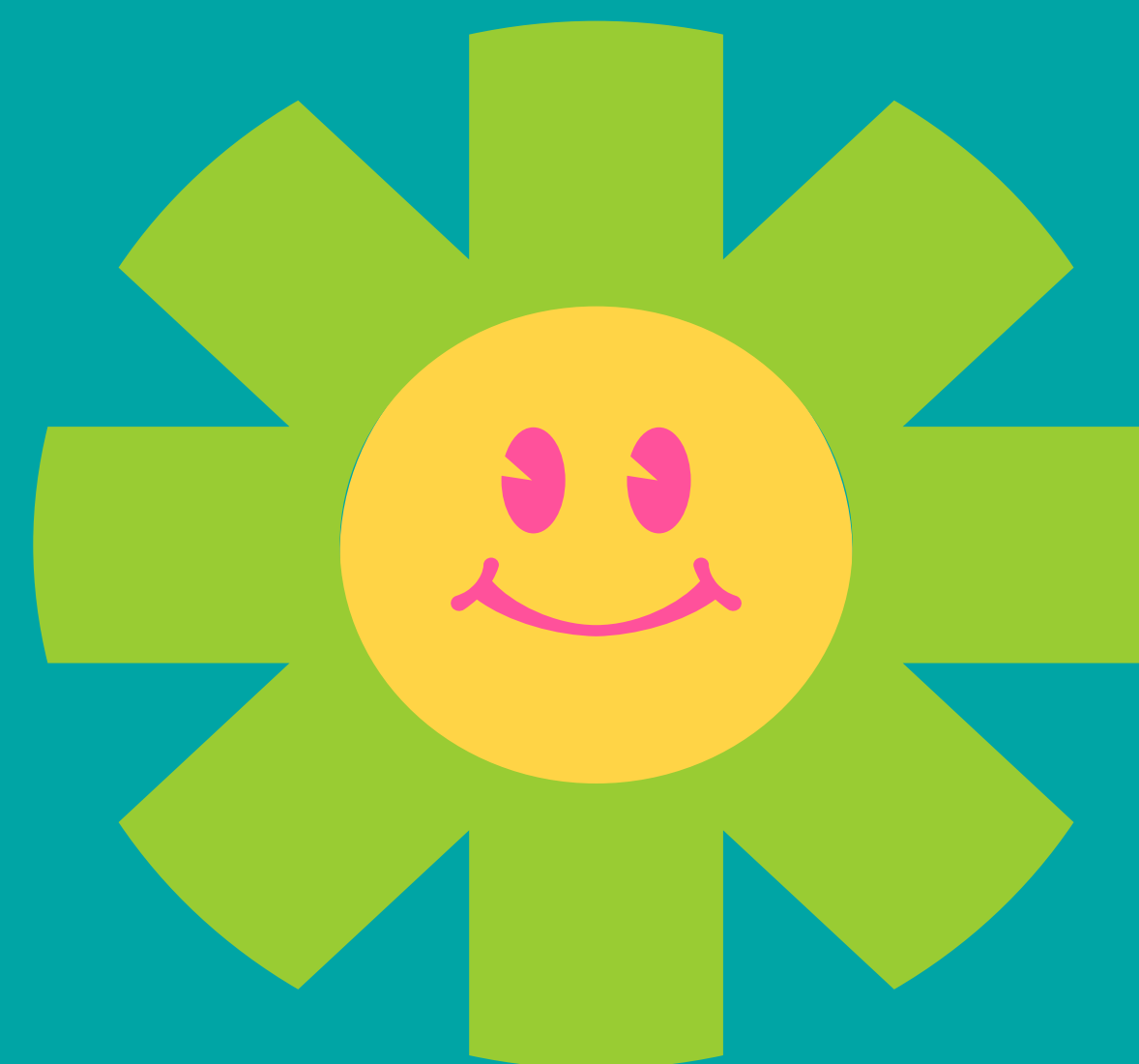
**Моя сильна
сторона**

**Як я її можу
розвинути?**

**Що я зробив
для розвитку?**

ДЗ

Протягом тижня розвивати свої сильні сторони та фіксувати в «Щоденнику щастя», що саме ви зробили для їх удосконалення.



ПРОЄКТ ЩАСЛИВІ

