

1691
УР
ОК

ПРОЕКТ
ЩАСТЯ

Осьо воно — щастя

П КРОК

ЩО Ж ТАКЕ

ЩАСТЯ?

Що ж таке *щастя*? На думку одних, щастя — це погладити цуценя, інших — з'їсти ідеальний шматок торта. Чи це так? Насправді, навіть в цих речах є закономірності, які пояснюють, чому саме те чи інше робить нас щасливими. Пам'ятайте, що ви творці свого щастя. Ми впевнені, що курс «Щастя» допоміг вам стати джерелом щастя і воно ніколи не вичерпається у вашому житті!



2 КРОК

РЕФЛЕКСІЯ

«УСПІХ»»

3 КРОК

ГРУПОВА

РЕФЛЕКСІЯ



ЯК ЗНАЙТИ СВОЄ
ЩАСТЛЯ?

- Які теми курсу були для вас емоційно найважчими? Чому?
- Які теми були для вас новими? Що вас найбільше здивувало?
- Що було найцікавішим?
- Які відбулися особистісні зміни? Як це вплинуло на ваше життя?
- Які практики курсу плануєте продовжувати? Чому?

ДЗ

«Нехай мрія заговорить сама за себе»

Зробіть текстове чи відеоповідомлення в одній із соціальних мереж. Можна розмістити повідомлення від себе особисто або від групи, з якою ви проєктували своє щастя. Будемо вдячні за хештег #курсщастя. Він допоможе нам віднайти ваш допис та надихнутись поширювати щастя для інших підлітків.

У пості опишіть, як Ви проходите цей курс та впроваджували “навички” щастя.

Будьте щирими та пишіть/знімайте те, що Ви відчуваєте!

ПРОЄКТ ЩАСТЛЯ

